

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "22" мая 2026 г.



Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦПП» № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 107 от "22" мая 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ЯСЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 2  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30-07.40
Утренняя гимнастика						07.40-08.00
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						08.00-08.45
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.45-09.00
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20
Второй завтрак (на прогулке)						09.55-10.10
Прогулка	9.20-11.20	9.20-11.20	9.20-11.20	9.20-11.20	9.20-11.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.20-11.41
Обед.						11.41-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.						15.50-16.04
Ужин.						16.04-16.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.35-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "22" мая 2026 г.



Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР – д/с № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 107 от "22" мая 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30-07.40
Утренняя гимнастика						07.40-08.00
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						08.00-08.45
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.45-09.00
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	9.30-9.40 9.40-9.50	9.00-9.10 9.10-9.20	9.30-9.40 9.40-9.50	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	
Второй завтрак (на прогулке)						09.55-10.10
Прогулка	9.50-11.20	9.20-11.20	9.50-11.20	9.20-11.20	9.20-11.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.20-11.41
Обед.						11.41-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры, свободной подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.						15.50-16.04
Ужин.						16.04-16.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.35-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "22" мая 2026 г.



Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР – д/с № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 104 от "22" мая 2026 г.

### РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30-07.40
Утренняя гимнастика						07.40-08.00
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						08.00-08.45
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.45-09.00
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20
Второй завтрак (на прогулке)						09.55-10.10
Прогулка	9.20-11.20	9.20-11.20	9.20-11.20	9.20-11.20	9.20-11.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.20-11.41
Обед.						11.41-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну. Дневной сон.						12.10-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, водные процедуры, подготовка к полднику.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры, подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.						15.50-16.04
Ужин.						16.04-16.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.35-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "22" мая 2026 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ДРР – д/с № 2 "Планета детства"  
Э.М.Гиниятуллина



Введено в действие приказом  
№ 107 от "22" мая 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 3  
(СИСТЕМНЫЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осматривание, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике		06.30 - 07.40			
Утренняя гимнастика		07.40-07.55			
Самостоятельная деятельность, общегрупповые гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		07.55-08.45			
Гигиенические процедуры, выход на прогулку (В сопровождении младшего воспитателя)		8.45-09.00			
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30
Второй завтрак (на прогулке)		09.57-10.10			
Прогулка	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)		11.25-11.47			
Обед.		11.47-12.10			
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию; Дневной сон.		12.10-15.10			
Постепенный подъем, гимнастика, подвижные, водные процедуры, подготовка к полднику		15.10-15.30			
Индивидуальная работа, игры, физкультура, подвижности, самостоятельная деятельность детей		15.30-15.50			
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.04			
Ужин.		16.04-16.35			
Гигиенические процедуры, игра, подготовка к вечерней прогулке		16.35-17.00			
Вечерняя прогулка, уход детей		17.00-18.30			

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "22" мая 2026 г.



Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР - д/с № 2 "Планета детства"  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 107 от "22" мая 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДАХ (МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 7  
УЧЕБНО-ОБУЧЕНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), санитарно-гигиеническая работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике		06.30 - 07.40			
Утренняя гимнастика		07.40-07.55			
Самостоятельная деятельность, общеразвивающие игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		07.55-08.45			
Гигиенические процедуры, выхаживание детей (В сопровождении младшего воспитателя)		8.45-09.00			
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак (на прогулке)		09.57-10.10			
Прогулка	9.40-11.20	9.40-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)		11.25-11.47			
Обед.		11.47-12.10			
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.		12.10-15.10			
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подвижные, водные игры		15.10-15.30			
Индивидуальная работа, общеразвивающие игры, подвижные, самостоятельная деятельность детей		15.30-15.50			
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.04			
Ужин.		16.04-16.35			
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке		16.35-17.00			
Вечерняя прогулка, уход детей		17.00-18.30			

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "22" мая 2026 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ДПР» д/с № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина



Введено в действие приказом  
№ 107 от "22" мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЕВНОЙ ГРУППЫ № 5  
(ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, подготовка к утренней гимнастике		06.30 - 07.40	
Утренняя гимнастика		07.40-07.50	
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.		07.50-08.40	
Гигиенические процедуры, выхаживание (В сопровождении младшего воспитателя)		8.40-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	среда	четверг
	9.50-10.10	9.50-10.10	9.25-9.45
Второй завтрак (на прогулке)		10.00 -10.10	
Прогулка	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)		11.40-12.00	
Обед.		12.00-12.30	
Гигиенические процедуры, дневной сон.		12.30-15.10	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к подвижным играм, водные процедуры, подвижные игры.		15.10-15.30	
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подвижные игры.		15.30-15.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		15.50-16.08	
Ужин.		16.08-16.40	
Гигиенические процедуры, вечерняя прогулка		16.40-17.00	
Вечерняя прогулка, уход за детьми.		17.00-18.30	

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "22" мая 2026 г.



Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦПП – дс № 2 "Планета детства"  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 107 от "22" мая 2026 г.

ГРУППЫ № 9  
(ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), самостоятельная детская утренняя гимнастика		самостоятельная работа, подготовка к занятию	06.30 - 07.40	
Утренняя гимнастика			07.40-07.50	
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		гигиенические процедуры	07.50-08.40	
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию (В сопровождении младшего персонала)			8.40-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.20	10.20-10.40	9.55-10.15	9.55-10.15
Второй завтрак (на прогулке)			10.00 -10.10	
Прогулка	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего персонала)		подготовка к занятию	11.40-12.00	
Обед.			12.00-12.30	
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию		подготовка к занятию	12.30-15.10	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к занятию		занятие, водные процедуры	15.10-15.30	
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность		подготовка к занятию	15.30-15.50	
Гигиенические процедуры			15.50-16.08	
Ужин.			16.08-16.40	
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию		подготовка к занятию	16.40-17.00	
Вечерняя прогулка, уход за детьми			17.00-18.30	

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "22" мая 2026 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР – Дв № 2 "Планета детства"  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 104 от "22" мая 2026 г.



ГРУППЫ № 12  
(ДОУ)

Прием детей (на улице), самостоятельная детская утренняя гимнастика	Индивидуальная работа, подготовка к занятию	06.30 - 07.40		
Утренняя гимнастика		07.40-07.50		
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	Исторические	07.50-08.40		
Гигиенические процедуры, прогулка (В сопровождении младшего воспитателя)		8.40-09.00		
ОД (на прогулке)	понедельник	среда	четверг	пятница
	10.20-10.40	9.00-9.20	9.25-9.45	9.25-9.45
Второй завтрак (на прогулке)		10.00 -10.10		
Прогулка	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)		11.40-12.00		
Обед.		12.00-12.30		
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	Исторический соп.	12.30-15.10		
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	Исторические, водные	15.10-15.30		
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Исторические, водные	15.30-15.50		
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию		15.50-16.08		
Ужин.		16.08-16.40		
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	Исторический соп.	16.40-17.00		
Вечерняя прогулка, уход		17.00-18.30		

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "22" мая 2026 г.



Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР - д/с № 2 "Планета детства"  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 102 от "22" мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЕВНОГО ОТДЫХА ДЕТЕЙ ГРУППЫ № 11  
(ПЕДУНД)

Прием детей (на улице), самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика		Индивидуальная работа, подготовка к занятиям		06.30-07.50	
Утренняя гимнастика				07.50-8.00	
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям		Гигиенические процедуры		08.00-8.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям (В сопровождении младшего воспитателя)				8.50-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	среда	четверг	пятница	
	9.30-9.55	9.35-10.00	10.00-10.25	10.25-10.50	
Второй завтрак (на прогулке)				10.03-10.13	
Прогулка	9.55-11.40	10.13-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)		Подготовка к занятиям		11.40-12.09	
Обед.				12.09-12.30	
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям		Подготовка к занятиям		12.30-15.10	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям		Подготовка к занятиям, водные процедуры		15.10-15.30	
Индивидуальная деятельность, самостоятельная деятельность детей		Подготовка к занятиям, подвижные игры		15.30-16.00	
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				16.00-16.16	
Ужин.				16.16-16.40	
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям		Подготовка к занятиям на прогулке		16.40-17.00	
Вечерняя прогулка, уход за детьми				17.00 – 18.30	